

**СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
2022/23 УЧЕБНОГО ГОДА**

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	Класс	Шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание				
				Теоретико-методическое испытание	Практические испытания			
				Испытание №1	Испытание №2	Испытание №3		
Физическая культура		010-39	66.39	15/7.81	21.88	22.05	14.65	

Председатель жюри:

Сотеева О.А.

Члены жюри:

*Злобин А.П.
Киселевич И.В.*

Иванов И.И.

Парушевский В.К.

9-11 КЛАСС
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Уважаемый участник!

Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. **Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выборанные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:



Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. **Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который заверша высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Правильное выполнение задания этой группы оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. **Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуются поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждой правильной ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. **Задания пропекутального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить последовательность последовательности явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. **Задания в форме предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного**. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, представляющую Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислением или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. **Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. **Задание-задача**

Полный верный ответ, оценивается в 5 баллов. Если допущена арифметическая ошибка при подсчете значений, но указан верный уровень силового индикса, то ответ оценивается в 2 балла. Если указан верный уровень, без решения и полученного вычисления, то ответ оценивается в 0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48,5 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.
Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Возникновение видов спорта в параллимпийских играх связано с именем...

А	Эдмунд Парсонс
Б	Томас Бах
В	Деметриус Викасиас
Г	Людвиг Гуттман

2. Документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимпизма, правила, принятые международным олимпийским комитетом, называется...

А	Хартия
Б	Прембула
В	Устав
Г	Кодекс

3. Общее собрание членов МОК называется ...

А	Конгрессом
Б	Консилиумом
В	Сессией
Г	Съездом

4. Борьба или состязание греков и римлян называется ...

А	Калократия
Б	Эллинизм
В	Атон
Г	Пентаглон

5. Член Древнегреческого комитета, который выполнял функции современного судьи во время проведения Олимпиады называется...

А	Эпанодик
Б	Лангста
В	Эфеб
Г	Мастер

6. Атрибуты Олимпийских игр, используемые международным олимпийским комитетом для продвижения идеи олимпийского движения во всём мире, называются ...

А	Логотип
Б	Бренд
В	Реквизит
Г	Символика

7. Совокупность приёмов и средств, принимаемая для достижения конкретно поставленной в соревновательных целях и основанная на расчете реальных возможностей спортсмена и его соперников, называется ...

А	Стратегия
Б	Тактика
В	Замысел
Г	Методика

8. Отдельная футбольная игра называется...

А	Посиделок
Б	Турнир
<input checked="" type="radio"/> В	Матч
Г	Тайм

9. Бита в кёрлинге, изготовленная из гранита называется...

А	Диск
<input checked="" type="radio"/> Б	Шток
В	Шайба
Г	Камень

10. Объяснение команд (клубов), участвующих в единой структуре системы соревнований называется...

А	Союз
Б	Лига
В	Ассоциация
Г	Дивизион *

11. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве (бег, ходьба, прыжки, плавание и т. п.) называется...

А	Фальстарт
<input checked="" type="radio"/> Б	Динамика
В	Локомоция
Г	Финты

12. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядом или ладоней акробатов в парных акробатических упражнениях, называется...

А	Магнезия
<input checked="" type="radio"/> Б	Тальк
В	Сфагнум
Г	Пудра

13. Совокупность сведений о здоровье человека, истории его болезни, жизни, спортивной подготовке, сообщаемые самим человеком или знающими его людьми называется...

<input checked="" type="radio"/> А	Биография
Б	Диагноз
В	Опрос
Г	Анамнез

14. Механическое воздействие специальными приемами на ткани и органы человека, осуществляемое аппаратом или руками называется...

А	Лифтинг
Б	Пилинг
<input checked="" type="radio"/> В	Массаж
Г	Липосакция

15. Способность спортсмена превзойти (превладывать) действия и движения соперника и партнера до их реального осуществления называется...

А	Антиципация
Б	Апшеренция
В	Предусмотрительность
Г	Прогноз

16. Тактическое действие спортсмена с целью занять более выгодное положение по отношению к сопернику, создать благоприятную ситуацию для выполнения действий называется...

А	Приём
Б	Маневр
В	Уловка
Г	Изворот

17. Основная группа велосипистов в групповой шоссейной гонке называется...

<input checked="" type="radio"/> А	Спурт
Б	Кроссинг
В	Пелетон
Г	Гандикап

18. Дозированное восхождение по специальным маршрутам в холмистой местности с подъемом от 3 до 15-20 градусов, называется...

<input checked="" type="radio"/> А	Воркаут
Б	Тренинкур
В	Джампинг
Г	Джолтинг

19. Технико-тактический элемент, в спортивных играх и единоборствах, имеющий целью отвлечь внимание, обмануть соперника при помощи ложного движения или имитации движения называется...

А	Трюк
Б	Приём
В	Фортель
<input checked="" type="radio"/> Г	Финт

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Металлическая, деревянная или пластиковая вертикальная стойка, на которой размещен флаг или флажок называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Командная игра с мячом 7 на 7 игроков, по 6 полевых и вратарь в каждой команде, называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Поворот на беговой дорожке стадиона называется?

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Металлический спортивный снаряд для развития силы мышц рук и плечевого пояса, представляющий собой литую короткую ручку с круглыми шарами на концах, называется...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Расстояние между стоящими в строю по фронту называется...

25. Установите соответствие между понятием и определением ...

Понятие	Определение
1. ловля	а) технический прием в командных спортивных играх, заключающийся в направлении игроком мяча партнеру для развешивания атакующих взаимодействий
2. бросок	б) технический прием, который позволяет погасить скорость движения мяча с целью взять его под контроль
3. перехват	в) технический прием, которым пользуются спортсмены в спортивных играх для остановки, присема и фиксирования мяча руками
4. передача	г) результативное защитное действие игрока, которое приводит к отбору мяча у соперника
	д) резкий замах рукой или удар ногой, посылающий мяч в каком-либо направлении

26. Установите соответствие между понятием и определением ...



Понятие	Определение
1. лейкоциты	а) клетки крови, основная функция которых участие в свертывании крови
2. гемоглобин	б) красные клетки крови
3. тромбоциты	в) особый железозосодержащий бесок крови сложной структуры
4. плазма	г) бесцветные клетки крови
	д) жидкий компонент крови

27. Проставьте шифры в графе последовательность, указав зону мощности работы, в зависимости от её продолжительности, начиная с наименьшего времени...

Виды плавания	Последовательность
а) су.Омаксимальной мощности	4
б) умеренной мощности	1
в) большой мощности	2
г) зона максимальной мощности	3

28. Перечислите виды женского семибора в легкой атлетике (летний сезон):

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	Вупкас
	

30. Задание-задача

Определите уровень силового индекса у испытуемого, если масса тела равна 52,7кг, а динамометрия кисти 23 кг, используя формулу и критерии силового индекса, указанные в таблице.



$$СИ = \text{динамометрия кисти(кг)} / \text{вес тела (кг)} \times 100\%$$

* При расчете силового индекса необходимо округлить до десятых значений.

Уровень	Критерии
Низе среднего	< 48%
Средний	48-50 %
Выше среднего	> 50%

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение: _____
 Ответ: Силовой индекс _____
 Уровень силового индекса _____





БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов		№ вопроса	Варианты ответов	
1	а б в г	1	11	а б в г	0
2	а б в г	0	12	а б в г	0
3	а б в г	0	13	а б в г	0
4	а б в г	0	14	а б в г	1
5	а б в г	0	15	а б в г	0
6	а б в г	1	16	а б в г	1
7	а б в г	0	17	а б в г	0
8	а б в г	1	18	а б в г	0
9	а б в г	0	19	а б в г	1
10	а б в г	1			
20	МВМ.	0			
21	Богучее место	0			
22		0			
23	Богма	1			
24	Коммуна	0			
25	1 б 2 а 3 а 4 а	1 1 1 1			
26	1 а 2 а 3 а 4 а	0 0 0 0			

27	а	4
	б	1
	в	2
	г	3

28. Укажи, что такое: Богучее место - место, где на коротких свешивающихся дугах или дугах с разными высотами

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	Брусья	0,5
	Высотный снаряд	0,5
	Высотный снаряд	0
		0

30. Задание-задача

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение: _____ Уровень силового индекса _____

Ответ: Силовой индекс _____